

В детский сад – с удовольствием!

Постоянные слезы малыша по утрам при расставании с родителями никого не оставляют равнодушными. Попробуйте разобраться, что он хочет сказать своим плачем, и помогите ему почувствовать себя комфортно в детском саду.

Специалисты выделяют три основные проблемы, с которыми ребенок сталкивается в детском коллективе. Научитесь распознавать тревожные сигналы и правильно на них реагировать. Пригодится ваш педагогический талант - влиять на ситуацию нужно мягко и незаметно.

Не могу найти друзей.

Когда кроха приходит в младшую группу, ему предстоит многому научиться: наладить контакты с детьми, привыкнуть к режиму, к правилам, к воспитателям. Это первое испытание не всегда дается легко. С новенькими порой другие дети не хотят играть, делиться... А если ребенок пока еще плохо говорит, то сверстники в детском саду не очень хорошо понимают его. В таком случае они могут вообще не обращать на новичка внимание.

- Присмотритесь к тому, как ребенок стал вести себя дома. Если на любую вашу просьбу или замечание он без конца повторяет: «Ты плохая!», то, скорее всего, эту фразу он услышал от детей в группе.
- Найдите оригинальный выход из ситуации! Расспросите малыша о том, кто ему нравится в детском саду, с кем из ребят он хотел бы поиграть. Попробуйте подружить малышей! Предложите родителям вместе отправиться на прогулку, сходить целой компанией на детское представление. Если Вы нашли в них единомышленников в вопросах воспитания, то это прекрасный повод пообщаться еще. Приглашайте в гости всю семью. Пока взрослые будут пить чай, дети займутся игрушками. Возможно, у них есть общие увлечения. Чем не основа для новой дружбы?

«Я - плохой...»

Вас должно насторожить, если кроха без всякого повода стал бояться Бабы-Яги или Кикиморы (любого персонажа женского рода), если он часто говорит о себе: «Я плохой!». Это означает, что у него не налажено взаимоотношение с воспитателем.

- Выберите верную тактику. Поговорите с сотрудниками детского сада, попросите у них совета, предложите свою помощь. Пусть воспитатель знает, что вы готовы всячески содействовать решению проблемы. Не обсуждайте и не критикуйте действия педагога при ребенке.
- Будьте в контакте с воспитателями. Интересуйтесь жизнью группы, задавайте вопросы, касающиеся малыша: его поведения, общения в детском саду. И, конечно, сообщайте воспитателям о важных событиях в жизни ребёнка. Иногда в семьях случаются ссоры между родителями, тяжёлые конфликты, смерть кого-то из близких, проблемы с братьями и сёстрами, нервное состояние одного из родителей и ребёнок приходит в детский сад с грузом домашних проблем. Они отражаются на его поведении, и воспитатель должен быть в курсе дела, чтобы суметь правильно понять поведение ребёнка и отреагировать.

Меня пугает мир вокруг.

Ребенку не всегда удается быстро привыкнуть к новой обстановке, к кроватке, туалетной комнате. И вроде бы нет явной причины для тревоги, но что-то гнетет кроху и мешает ему радоваться жизни.

- Понаблюдайте за малышом. Он постоянно твердит о каких-то злодеях, держит вас за руку и отказывается ходить в гости? Причина его беспокойства - непонятное «враждебное» пространство вокруг.
- Для маленького ребенка лучший способ преодолеть страх - знать, что мама и папа поддерживают и понимают его. Не говорите о том, что бояться стыдно. Вместо этого расскажите крохе сказку о смелом воине, который победил всех злодеев. А потом предложите ему стать доблестным воином или смелой принцессой и сразиться с вымышленным чудовищем (можно использовать подушку или нарисованную картинку). Это поможет малышу стать смелее и увереннее. И совсем скоро от страха не останется и следа!

По поводу сложных ситуаций, вызывающих у вас тревогу (с ребёнком ли, в семье) вы можете обращаться за консультацией к педагогу-психологу детского сада.

Очень хочется пожелать вам, чтобы детский сад стал тем местом, куда ваш ребёнок будет ходить с удовольствием.