

УТВЕРЖДАЮ

заведующий муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Звёздочка» муниципального образования Абинский район

 Нечаева Е.А.
приказ от 31 августа 2017 года № 71
(протокол педагогического совета от 31 августа 2017 года №1).

Перспективный план работы инструктора по физической культуре на 2017 – 2018 учебный год.

| | | |
|----|--|--|
| 1. | Утренние гимнастики | ежедневно |
| 2. | Образовательная деятельность | по плану |
| 3. | Игровой стретчинг | по плану |
| 4. | Индивидуальная работа | ежедневно |
| 5. | Обучение спортивным (подвижным) играм на прогулке | ежедневно |
| 6. | Гимнастика пробуждения | ежедневно |
| 7. | Школа мяча | по плану |
| 8. | Физкультурные праздники «Во саду ли, в огороде» «Осенние забавы» «Осенние забавы» «Зимние забавы» «Весёлые старты» «Папа, мама, я – спортивная семья!» «Весенняя спартакиада» «Мы растём здоровыми, крепкими, весёлыми» «Мы растём здоровыми, крепкими, весёлыми» | осень средняя группа (октябрь) старшие группы (октябрь) подгот. группы (октябрь) зима средняя группа (январь) старшие группы (февраль) подгот. группы (февраль) весна средняя группа (март) старшие группы (апрель) подгот. группы (апрель) |

| | | |
|-----|--|---|
| | <p>«Мы растём здоровыми, крепкими, весёлыми»</p> <p>«Праздник Нептуна» «Праздник Нептуна» «Праздник Нептуна»</p> | <p>лето средняя группа старшие группы подгот. группы</p> |
| 9. | <p>Физкультурные развлечения</p> <p>средняя группа «Подарки осени» «Мой весёлый, звонкий мяч» «Весёлые старты» «Путешествие в страну чудес» «Сказочная полянка» «На помощь Маше и Медведю»</p> <p>старшие группы «Спортивный калейдоскоп» «Богатырские потехи» «Путешествие в страну здоровья» «Кругосветное путешествие» «Весна, здравствуй!» «День мяча»</p> <p>подготовительные к школе группы «Наша история – это мы» «Богатырские потехи» «Кругосветное путешествие» «Край любимый, край родной» «Как кубанские казаки весну встречали» «День мяча»</p> | <p>сентябрь ноябрь декабрь февраль апрель май</p> <p>сентябрь ноябрь декабрь январь март май</p> <p>сентябрь ноябрь декабрь январь март май</p> |
| 10. | <p>Диагностическая работа Формирование групп здоровья (корректировка банка данных) Диагностика физического развития детей Антропометрия: - ранний возраст - дошкольный возраст Хронометраж ОД по физическому развитию</p> | <p>сентябрь – октябрь ежемесячно сентябрь, май</p> <p>4 раза в год 2 раза в год ежеквартально</p> |
| 11. | <p>Закаливающие процедуры Закаливание естественными факторами Босохождение по массажным коврикам Воздушно – контрастные ванны</p> | <p>ежедневно после сна после сна</p> |

| | | |
|-----|---|---|
| | Водные процедуры | ежедневно |
| 12. | <p>Методическая работа</p> <p>Участие в семинарах и методических объединениях</p> <p>Семинар для педагогов</p> <p>«Поддержка инициативы в двигательной деятельности у дошкольников»</p> <p>«Подвижные игры как средство речевого дыхания»</p> <p>Дни открытых дверей</p> <p>Внедрение проекта «Готовим дошкольников к сдаче норм ГТО»</p> <p>Внедрение подпрограммы «Мы играем в кубанские народные игры» программы краеведения ДОО</p> <p>Консультации для педагогов</p> <p>«Роль педагога в проведении игр – эстафет (старший дошкольный возраст)</p> <p>«Охрана и укрепление физического и психологического здоровья детей в ДОО»</p> <p>«Подвижные игры как средство профилактики и коррекции речи детей в логопедической группе»</p> <p>«Физкультура малышам» (ранний возраст)</p> <p>«Как заинтересовать ребёнка физкультурой?» (младший возраст)</p> | <p>по плану</p> <p>октябрь</p> <p>февраль</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>ноябрь</p> <p>март</p> |
| 13. | <p>Работа с родителями</p> <p>Детско – родительская страничка на сайте детского сада.</p> <p>Анкетирование «Физическое воспитание в семье» (все группы)</p> <p>Тематические встречи.</p> <p>Фоторепортажи для родителей.</p> <p>Работа в консультационном центре для родителей (законных представителей), обеспечивающих получение детьми дошкольного образования в форме семейного образования.</p> <p>Выступление на родительских собраниях.</p> <p>Индивидуальные консультации для родителей (по запросу).</p> <p>Консультации для родителей:</p> <p>«Начальное ознакомление ребёнка с физкультурой» (группы раннего возраста)</p> <p>«Как заинтересовать ребёнка физкультурой?» (вторые младшие группы)</p> <p>«Значение семейного досуга как средства укрепления здоровья детей» (средняя группа)</p> <p>«Безопасность детей на дорогах»</p> | <p>ежемесячно</p> <p>сентябрь</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> |

| | | |
|--|--|--|
| | (старший дошкольный возраст) Анкетирование родителей «Удовлетворённость работой инструктора по ФК. | |
|--|--|--|