



## Ревность детей

Самое ценное, что есть у любого малыша – это любовь мамы. И те моменты, когда эту любовь приходится делить с кем-нибудь другим – самые сложные для ребенка. Ревность детей – явление неприятное и, к сожалению, часто встречающееся.

Дети могут ревновать к родственникам, друзьям, к новому супругу мамы, но самое страшное – это ревность ребенка по отношению к младшему братику или сестричке. Даже дети, которые ждали и просили себе младшего друга, с появлением второго малыша начинают себя плохо вести, капризничают, и буквально меняются на глазах. В чем же причина такой сильной детской ревности?

С рождением в семье второго ребенка многое меняется. Привычный уклад жизни, распорядок дня, время приема пищи, вечерние развлечения и даже сон. Это довольно сложно даже для взрослых, а для ребенка такое испытание зачастую становится непреодолимым. Старший малыш быстро находит виновного во всех своих бедах. И в результате страдают оба ребенка, старший от нехватки родительского внимания, а младший от несправедливых нападок старшего брата или сестры.

### Ревность между детьми

Чаще всего ревность между детьми возникает в тех случаях, когда разница в возрасте менее пяти лет, или когда дети однополые. Дети начинают соперничать между собой за внимание родителей, старший хочет снова стать маленьким, чтобы мама с ним возилась и сюсюкалась, как раньше, а младший хочет поскорее вырасти, чтобы родители больше ему разрешали и доверяли.

Что же должны делать родители, чтобы избежать детской ревности?

Когда Вы узнаете о будущем пополнении, нужно подумать о том, как подготовить старшего ребенка. Первое, что Вам предстоит сделать, это сообщить малышу эту новость. Психологи советуют не произносить долгих речей и не рассказывать сыну или дочке о радужных перспективах стать старшим ребенком в семье. Достаточно ограничиться несколькими фразами и дать ребенку время на размышления. В следующий раз, когда речь пойдет о втором малыше, нужно обговорить все положительные и отрицательные моменты, связанные с появлением крохи. Ваш старший ребенок и сам прекрасно понимает, что кроме совместных игр и развлечений, ему придется взять на себя дополнительную ответственность, делить комнату с братом или сестрой, и много другое. Было бы хорошо, чтобы ребенок понимал, что Вы контролируете ситуацию, и знаете о его трудностях.



Еще один немаловажный момент – перемены в жизни старшего ребенка. Если ребенок должен переехать в другую комнату, или на некоторое время перебраться к бабушке, или пойти в детский сад, чтобы не мешать маме ухаживать за новорожденным, важно сделать это немного заранее, за 2-3 месяца до рождения второго ребенка. Чтобы у старшенького не сложилось впечатление, что от него стараются избавиться. Он ведь не сможет понять, что его мама просто физически не сможет за ним ухаживать, потому что первый месяц после родов она будет уставшая, вымотанная и в [послеродовой депрессии](#) постоянно будет плакать и кричать на всех окружающих. Поэтому, если перемены неизбежны, делайте все до родов.

Кроме этого, если у Вас есть друзья или родственники с несколькими детьми, обязательно сходите к ним в гости, чтобы у Вашего ребенка перед глазами был пример взаимопонимания и счастливой жизни в подобной семье. Ведь, в конце концов, и в Вашей семье будет царить любовь и взаимоуважение, для этого нужно только немного времени и старания.

Когда новорожденный кроха появится дома, в первые дни после выписки из роддома, объясните старшему ребенку, что теперь Вы очень нуждаетесь в его помощи, и без него Вы ни за что не справитесь. Чтобы не допустить ревность старшего ребенка, позволяйте ему участвовать в заботе о младшем. Пусть он, если хочет, одевает памперсы, или попробует запеленать кроху. Позвольте ему, хоть и неумело, но держать младшенького на руках в любое время, когда у него возникает желание. Разрешайте старшему давать малышу водичку из бутылки. А когда пупочная ранка новорожденного заживет, купайте детей вместе. Это очень сближает детей, да и просто очень весело.

Старайтесь, чтобы Ваше отношение к старшему ребенку не поменялось. Если в Вашей семье были определенные традиции, появление нового члена семьи не должно их разрушить. Если Вы каждый вечер чистили зубы все вместе, или читали ребенку перед сном, или ходили каждый выходной на любимую площадку или в ресторан, ни в коем случае не отказывайтесь от этого. Берите почасовую няню, или просите бабушек и дедушек помочь, и обязательно проводите время, «как раньше». Очень скоро в вашей семье появятся новые традиции с участием и второго крохи, но для этого нужно время. Перемены должны происходить постепенно и естественно.

### Как побороть ревность старшего ребенка к младшему?

Если ревность ребенка к младшему выходит из-под контроля, и он начинает применять физическое насилие или словесные унижения, не нужно сильно и резко наказывать старшего. Достаточно ограничиться разговором. При этом

не нужно долго его ругать, или, наоборот, жалеть о том, как тяжело ему приходится. Нужно сказать ребенку, что Вы его понимаете, и что постараетесь уделять ему больше внимания. Сходите вместе на прогулку или по магазинам. Но ребенок должен понимать, что Вы обычный человек, и у Вас не безграничный запас сил, поэтому не нужно требовать от Вас того, чего Вы не можете дать.

Не нужно стараться во всем уравнивать детей. Не стоит постоянно покупать им равноценные игрушки, вещи и угощения. И уж точно не надо ежедневно делить между детьми еду и сладости поровну. Ошибочно думать, что разделив яблоко на две равные части, Вы сделаете детей счастливыми. Как минимум, потому, что один из них может любить больше груши, а не яблоки. Поэтому постарайтесь дать каждому из детей то, в чем он нуждается. Не сравнивайте их между собой. Даже если у Вас династия художников, не отводите обоих детей в художественную школу. Найдите то особое, что нравится каждому из них. Они не нуждаются в справедливости и равноправии, они оба просто нуждаются в Вашей любви и заботе. И не в половине, а во всей, без остатка. Поэтому постарайтесь, чтобы с каждым из детей у Вас были свои особые отношения. И любите каждого из них своей неповторимой любовью.