

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 33 «Звёздочка»

Инструктор по физической культуре О.М.Устюгова

### «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Праздник для детей и родителей подготовительной к школе группы,  
посвященный Дню защитника Отечества.

**Цель:** содействие взаимодействию родителей и детей в процессе физкультурной деятельности.

**Задачи:**

- способствовать созданию у детей и родителей радостного настроения;
- приучать детей к совместным согласованным действиям;
- обеспечить высокую двигательную активность, закрепить полученные ранее двигательные умения и навыки;
- воспитывать чувство товарищества, сопереживания к успехам и неудачам своих товарищей, взаимопонимания.

Ведущий	<p>Здравствуйте, уважаемые папы, мамы и дети! Мы очень рады видеть вас на нашем празднике. И я с большим удовольствием хочу представить наших сегодняшних участников.</p> <p>Итак, наши папы (папы встают, все им аплодируют).</p> <p>Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чём-то непобедимые, а в чём именно – мы узнаем позже.</p> <p>Наши мамы (мамы встают, все им аплодируют).</p> <p>Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: суэта возле плиты, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка...</p> <p>И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон в наших соревнованиях.</p> <p>И, наконец, дети (дети встают, все им аплодируют). Самые смелые,</p>
---------	---

	самые ловкие, самые сильные! Это они ещё с пелёнок объединяли своих родителей, создавая дружную команду. Итак, внимание! Внимание! Начинаем соревнования!
Звучит музыка из м/ф «Маша и Медведь». В зал входят Маша и Медведь.	
Маша	О-о-о-чень добрый день! А что это у вас тут за праздник?
Ведущая	А у нас сегодня соревнования, которые мы проводим вместе с родителями. Не хотите присоединиться к нам?
Маша	Мишка, нас ребята пригласили на соревнования. Поучаствуем? А то я сегодня вся такая спортивная! Ой, да тут и папы, и мамы такие спортивные! Давайте уже посоревнуемся, уже!
Медведь	Маша, прежде чем начать соревнование, нужно сделать разминку. У нас в лесу все звери по утрам делают зарядку. А вы, ребята, делаете зарядку по утрам?
Дети	Да!
Исполняется танцевальная композиция «Я от тебя убегу...»	
Маша	Ох! Что – то я уже устала и есть захотела (садится за стол, берёт ложку, тарелку). Кашу, кашу! Миш, ну покорми ребёнка?!
Медведь	Ну что ты всё каша, да каша! Знаешь, как наши ребята умеют блины печь быстро?
Маша	Блинчики? С вареньем? Я люблю блинчики! ( Гладит себя по животу и облизывается).
Проводится эстафета «Готовим завтрак».	
Команды по 5 человек выстраиваются на линию старта. По сигналу ребёнок со сковородой бежит до ориентира, берёт «блин», возвращается к команде. Передаёт эстафету следующему участнику. После эстафеты участники занимают свои места.	

Маша	Миш, а Миш! А покажи цирк! (Медведь играет воздушным шариком). Вот здорово! (Маша хлопает в ладоши). А ребята тоже так умеют!
<p style="text-align: center;">Проводится эстафета с воздушными шарами.</p> <p>Формируются 2 команды: ребёнок, мама, папа. Ребёнок получает воздушный шар, бежит до ориентира, подбрасывая его руками вверх. Возвращается назад, передаёт шар маме. Мама бежит до ориентира и подбрасывает шар палкой. Возвращается. Папа бежит и подбрасывает шар головой.</p>	
Медведь	<p>Маша, отгадай загадку:</p> <p>Мама с сумкой скок, да скок, В сумке маленький сынок. Что за странная семья? Отгадайте-ка,</p>
<p style="text-align: center;">Проводится эстафета «Кенгуру».</p> <p>Дети и родители делятся на 2 команды. По сигналу участник с мячом, зажатым между коленями, прыгает до ориентира, огибает его и возвращается к команде. Передаёт мяч следующему участнику. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.</p>	
Маша	У меня сегодня варенное настроение! Буду варить варение!
Медведь	Нет, Маша, варение мы сегодня варить не будем. Сегодня мы будем сажать картошку!
<p style="text-align: center;">Проводится конкурс «Посадка картошки».</p> <p>Мама бежит, раскладывает кольца (ямки для картошки). Ребёнок раскладывает в кольца мячики («садит» картошку). Папа «собирает урожай».</p>	
Маша	Мишка, Мишка! Я такая вся умная! Я изобрела новый летательный аппарат. Сейчас ребята отдохнут, а родители в ступе, да с метлой летать будут.

Проводится эстафета «Ступа»

В качестве ступы используется ведро, вместо метлы – веник. Родители ставят ногу в ведро, помогая себе веником, должны добежать до ориентира, обогнуть его и вернуться на исходную позицию.

Маша	Ну что, все благополучно добрались? Никто не поранился? А то я такая скорая на помощь! Мишка, Мишка! Давай лечиться?!
------	---

Медведь	Нет, Маша! Лечить своих детей будут папы.
---------	---

Проводится конкурс «Хороший семьянин»

На листе бумаги написано, какую часть тела должен перебинтовать папа у своего ребёнка. Бумажки завернуты и положены в корзинку. Проводится жеребьёвка. Папа вытягивает бумажку, читает, а затем бинтует.

Ведущий	Ребята и уважаемые взрослые! Наши соревнования подошли к концу. И я думаю, что победила дружба. А закончить наш праздник хочется весёлой песней.
---------	--

Исполняется песня «Любимый папа»

муз. В.Шаинского.

После песни Маша и Медведь всем детям раздают сок.

Ведущий	Пусть вам семейные старты запомнятся, Пусть все невзгоды пройдут стороной, Пусть все желания ваши исполнятся, А физкультура станет родной.
---------	---

Звучит музыка, Маша и Медведь прощаются, уходят. Участники расходятся.