

## **«Требования к детской одежде и обуви для музыкальных занятий и праздников в детском саду»**

**«От красивых образов мы перейдём к красивым мыслям,  
от красивых мыслей – к красивой жизни  
и от красивой жизни – к абсолютной красоте».**  
**Платон.**

Родителям и воспитателям стоит позаботиться о специальной одежде для детей при занятиях музыкальной деятельностью, чтобы крохам было удобно и не принесло ущерба физическому здоровью.

### **Обязательная одежда и обувь для музыкального занятия:**

#### Для девочек:

Юбочка (используется и обыгрывается на каждом занятии).

Балетки или чешки. Носки или колготки (после перенесенного заболевания).

Волосы должны быть собраны.

#### Для мальчиков:

Футболка. Шорты. Носки. Балетки или чешки.

### **Одежда должна быть комфортной, лёгкой, не стесняющей движения.**

Очень важно, чтобы девочки были одеты в юбки, потому, что иначе им просто не удастся взять в руки юбку во время танцев. Это приведет к тому, что у них появится привычка держать руки в воздухе, даже когда они будут в юбке или платье на празднике.

На праздниках девочкам лучше не надевать платья «в пол», так как такая длина затрудняет движения ребёнка во время танцев и игр, может привести к падению и травме.

**Обувь должна быть лёгкой и удобной**, чтобы спина ребёнка во время танца не уставала, а нагрузка на ноги была минимальной.

Самое главное, чтобы обувь была не большего, но и не меньшего размера ноги. Некоторые родители сомневаются, будут ли чешки сочетаться с красивым, праздничным платьем.

Конечно, будут, - если подойти к этому вопросу с фантазией и творчеством.

Волосы девочкам принято собирать в косичку, пучок или хвостик, чтобы они не мешали и не отвлекали от движений.