

Утверждаю
заведующий МАУДО детского сада № 33
Е.А.Нечаева
приказом от 31 мая 2016г № 62



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 33
«Звёздочка»
муниципального образования Абинский район

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ
2016 год

- Цель: 1. Охрана и укрепление психофизического и эмоционального здоровья воспитанников.
2. Закаливание детей с использованием природных факторов.
 3. Организация отдыха, эмоционального благополучия детей.
 4. Развитие познавательного интереса к окружающему.

- Задачи: 1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
 3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Оздоровительная работа с детьми

Формы работы	Содержание	Условия организации			Ответствен.
		место	время	Продолж., мин	
	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков; ржаного и пшеничного хлеба, рыбы, молочных продуктов.		Июнь Август		Заместитель заведующей по АХР
	Антропометрия воспитанников на начало и конец лета.		25-30 мая, 29-31 августа		Воспитатели Инструктор по ФК
<p style="text-align: center;">Утренняя гимнастика</p> <p>Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия</p>	<p>Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ С предметами и без предметов ▪ На формирование правильной осанки ▪ На формирование свода стопы ▪ Имитационного характера ▪ С простейшими тренажерами (мячи, гантели, кольца, кубики и т.д.) 	на воздухе	ежедневно перед завтраком	гр.ран – 5 Мл. – 5 Ср. – 6 Ст. – 8 Подг - 10	Воспитатели
<p style="text-align: center;">НОД по физическому развитию</p> <p>Это основная форма организованного, систематического обучения детей физическим упражнениям. Организация НОД должна исключать возможность перегрузки детей, не допускать их переутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности костно-мышечной и сердечно-сосудистой как наиболее нагружаемых при физических упражнениях</p>	<p>Упражнения подбираются в зависимости от задач деятельности, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр.</p> <p>Виды НОД: традиционное, тренировочное, сюжетное (игровое), контрольное.</p> <p>Используется НОД с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения.</p>	На воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	ран. – 10 Мл. – 15 Сред – 20 Стар – 25 Подг - 30	Воспитатели
<p style="text-align: center;">Подвижные игры</p> <p>Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности и индивидуальных особенностей детей</p>	<p>Виды игр:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сюжетные (использование при объяснение крошки-сказки или сюжетного рассказа) • Несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования) 	На воздухе, на спортивной площадке, игровой площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20 мин	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • Дворовые • Народные • С элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол) 				
<p>Элементы видов спорта, спортивные упражнения Способствуют формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей</p>	<p>Виды спортивных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Катание на самокатах ❖ Езда на велосипеде ❖ Футбол ❖ Баскетбол ❖ Бадминтон <p>Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю</p>	На воздухе, на игровой или спортивной площадках	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Ср. -10 Стар.- 12 Подг - 15	Воспитатели
Бодрящая гимнастика	Гимнастика сюжетно-игрового характера	спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возр. гр – 7-10	Воспитатели
Закаливающие мероприятия	<p>Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обливание ног) ✓ Закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями) 	С учетом специализации закаливающих процедур	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотр. мед. раб.	мед. раб, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или подгруппами с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки.	На улице	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	Способствует закреплению полученных знаний, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на игровой или спортивной площадках	1 раз в месяц	До 60 мин	педагоги и специалисты

Недели здоровья	Формируют привычку к здоровому образу жизни	На воздухе, на игровой или спортивной площадках	ежемесячно	Не более 30 мин	воспитатели
------------------------	---	---	------------	-----------------	-------------

Профилактическая работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Инструктажи с сотрудниками МАДОУ по : Организации охраны жизни и здоровья детей Предупреждению детского травматизма, ДТП; Предупреждению отравления детей ядовитыми грибами и растениями; Охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; Оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; Профилактика клещевого энцефалита; Профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	июнь	заведующий
2	Оформление санитарных бюллетеней: «Кишечная инфекция» «Клещевой энцефалит» «Профилактика глазного травматизма» «Овощи, фрукты, витамины»	июнь-август	старшая медицинская сестра
3	Беседы с детьми: «Болезни грязных рук» «Ядовитые грибы и растения» «Что можно и что нельзя» «Наш друг-светофор» «Закаляйся, если хочешь быть здоров»	июнь-август	старшая медицинская сестра

Методическая работа

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
1	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете.	май	старший воспитатель
2	Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	мая	заведующий
3	Консультация для педагогов: «Организация воспитательно-образовательной работы в летний период с учетом ФГОС ДО» «Организация активного отдыха детей в ДОУ»;	Июнь 1 неделя 2 неделя	ст. воспитатель ст. воспитатель,

	«Организация разных видов игр в летний период»; «Рекомендации к проведению мероприятий с детьми в летний период» «Что должен знать воспитатель о правилах дорожного движения» «Оздоровление детей летом»; « Адаптация детей к условиям детского сада» «Организация детской познавательной активности через поисково-исследовательскую деятельность» «Экологическое воспитание детей летом» Круглый стол «Итоги летней оздоровительной кампании»	3 неделя 4 неделя Июль 1 неделя 4 неделя Август 1 неделя 2 неделя 3 неделя 4 неделя	инструктор по ФК Старший воспитатель Старший воспитатель Инструктор по ФК Педагог-психолог старший воспитатель старший воспитатель старший воспитатель
	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми летом	июнь	Старший воспитатель
34	Индивидуальная работа по запросам с педагогами	в течение лета	Старший воспитатель

Административно – хозяйственная работа

№	Содержание	срок	Ответственные
1	Ежедневный осмотр территории ДОО	ежедневно	администрация
2	Обрезка сухих веток на деревьях и кустарниках	по необходимости	заместитель зав. по АХР
3	Высадка цветочной рассады, травянистых растений на участках ДОО и уход за ними	в течение лета	все специалисты
4	Пополнение участков детского сада необходимым оборудованием (лавочки, столы) для осуществления игровой и экспериментальной деятельности на территории ДОО.	в течение лета	заведующий, зам. хав. по АХР педагоги, родители
5	Завоз песка во все песочницы на территории ДОО	май	зам. зав. по АХР
6	Проведение инструктажа со всеми категориями сотрудников ДОУ о значении и особенностях летней оздоровительной работы - по профилактике детского дорожного травматизма -по охране жизни и здоровья детей в летний оздоровительный период - по проведению экскурсий за пределы детского сада -по оказанию первой медицинской помощи	первая неделя каждого месяца	заведующий , зам. зав по АХР,
7	Покос травы на участках детского сада	по мере необходимости	зам. зав по АХР
8	Обработка участков от комаров и клещей	ежемесячно	зам.зав по АХР
9	Обеспечение медицинского кабинета медикаментами, групповых ячеек препаратами первой помощи	до 31.05.2016	зам.зав. по АХР
10	Утверждение графиков уборки на лето участков и теневых навесов	31.05.2016	заведующий
11	Обеспечение выполнения питьевого режима	постоянно	педагоги групп
12	Обновление разметки дорожного движения на площадках	июль	все специалисты
13	Оформление казачьего подворья	до 10.06.16	администрация

14	Покраска, ремонт оборудования	июнь	зам. зав. по АХР
15	Приобретение сеток на окна в старом корпусе	до 10.06.16	зам. зав. по АХР
16	Подсыпка спортивной площадки песком	июнь	зам. зав. по АХР
17	Оборудование прыжковой ямы	июль	зам. зав. по АХР, инструктор по ФК
18	Приобретение ворот для футбольного поля	июнь	заведующий
	Составление отчета о летней оздоровительной кампании	сентябрь	все специалисты и педагоги

Работа с родителями

	Оформление уголка для родителей на улице, площадках детского сада (режим дня, сетка НОД, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДООУ в летний период)	июнь	Ответственные Воспитатели групп
	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: <ul style="list-style-type: none"> • организация закаливающих процедур. • профилактика кишечных инфекций; 	Июнь Август	Воспитатели групп Инструктор по ФК
	Содержание помощи родителей в проведении летней оздоровительной работы: <ul style="list-style-type: none"> - участие родителей в проведении летних развлечений, праздниках; - ремонт оборудования на площадках. 	В течение лета	Воспитатели групп администрация
	Консультации		
Июнь	Консультация для родителей вновь поступивших детей « Адаптация детей к условиям детского сада»		Воспитатели групп, специалисты
1	«Как организовать летний отдых» «Чем занять детей летом» «Куда сходить с ребенком летом» «Охрана жизни и здоровья детей летом»		
2	«Все дело в шляпе» «Труд в природе как одно из средств воспитания детей» «О соблюдении правил дорожного движения»		
3	«Подвижные игры для детей летом» «Игры, которые можете предложить летом для детей» «Оказание первой медицинской помощи ребенку»		
4	«Босохождение» «Как нужно купаться» «Правила поведения на воде»		

Июль 3	«Лето – самое удобное время для закаливания» «Питание ребенка летом» «Детское экспериментирование»		
4	«Правила поведения на воде» «Опасность грязных рук» «О соблюдении правил дорожного движения»		
Август 1	«Экспериментально-исследовательская деятельность в летний период» «Ребенок на даче» «Наблюдаем за живой и неживой природой»		
2	«Играем с песком» «Играем с водой» «Меню летом»		
3	«Лето в прозе и поэзии» «Забавы на воде» (о правилах поведения на воде) «Лекарственные растения на грядке»		
4	«Лето – лучший период для творчества» (изобразительное творчество) «С малышом на даче» «Прогулка к цветникам»		

Работа с детьми

Содержание деятельности по образовательным областям

Месяц	Социально-коммуникативное	Познавательное развитие	Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие	Физическое развитие
июнь	1 неделя «День защиты детей»				
	<ul style="list-style-type: none"> • Беседы о правах ребенка • Экскурсии и целевые прогулки: <ul style="list-style-type: none"> - по территории детского сада; - по прилегающим к детскому саду улицам; - в городскую библиотеку 	«День защиты детей» «Пушкинский день» «День дружбы» «5 – Всемирный день защиты окружающей среды» «День игрушки»	Викторина о правах ребенка Литературные чтения Речевые ситуации о дружбе Дидактические игры о природе «Моя подружка – мягкая игрушка» - игровые миниатюры – описания.	Развлечение «И в мирном мире жить..» «Играем спектакль» - театры по произведениям А.С.Пушкина Рисование «Подарок другу» Коллективные работы по теме «Защита окружающей среды» «Пластилиновая страна» - лепка игрушки Поделка в стиле оригами.	Старшая группа А
	2 неделя «Здравствуй лето»				
	Старшая группа Б				

	Экскурсии по территории детского сада, паркам и к цветникам города Беседы о папах к 15 июня	Наблюдения по сезону Ситуации «Лето – хорошо и плохо» День России – 12 июня	Беседы о летнем отдыхе Беседы о летних видах спорта Беседы о приметах лета	Развлечение «Солнышко лучистое в гости к нам пришло» - мл гр Рисование на асфальте Развлечение «Бал цветов» Тематическое развлечение «Мы маленькие Россияне»	Развлечение «Здравствуй лето» Летние забавы Катание на велосипедах, самокатах	
3 неделя «Знатоки»						
	Логические задачи с нравственной тематикой Игры-конкурсы «Взаимоотношения»	«Музыкальный клуб» «Клуб увлечений» «Экспериментирование» «ТРИЗ» «Умники и умницы»	Интеллектуальные викторины «Что, где, когда» Чтение познавательной литературы Разгадывание кроссвордов Загадывание, разгадывание и придумывание загадок	Музыкальная викторина «День нарядного участка» - аппликация Рисование «Город будущего» Лепка «Несуществующего животного» Конструирование по замыслу	Подвижная деятельность с использованием моделей, схем.	
4 неделя «Игры и забавы»						
	Игры для девочек Игры для мальчиков Казачьи игры	Игры по пожарной безопасности Игры по ДДТ Игры «Один лома» Игры с природоведческим содержанием	Словесные игры по ФЭМП Словесные игры речевой направленности Словесные игры по природе Словесные игры «Здравствуй бабушка - загадушка»	«Лего - друг» - конструкторские игры Рисование в нетрадиционных техниках Музыкальные игры Театрализованные игры	Летние забавы Игры народов России Игры народов мира Игры наших дедушек и бабушек Хороводные игры	
Июль	1 неделя «В гостях у сказки»					
		Средняя А				
	<ul style="list-style-type: none"> Целевые прогулки «Все улицы ведут в детский сад» Экскурсия в цветочный магазин Театрализованные игры «Теремок на новый лад» 	Беседы о поэтах и писателях – сказочниках. <ul style="list-style-type: none"> «День мягкой игрушки» «День любимой игры» «День игр и шуток» 	<ul style="list-style-type: none"> «Сказки земли»- литературная викторина «Город сказок» - развлечение(ст.гр) «О чем нам рассказали...» - рассказы детей о природе, о животных, растениях «Играем в превращение» - игры на воображение Развлечение : «Драматизация русских народных сказок» 	Развлечение «Город сказок» Драматизация русских народных сказок «Моя любимая игрушка»- рисунки в нетрадиционной форме	Сюжетные подвижные игры	
4 неделя «Неделя наедине с природой»						
	День тишины;	Беседы, наблюдения по	Рассказы, наблюдения,	Развлечения	Подвижные игры с	
Средняя Б						

	День животных; День птиц; День овощей и фруктов; 30 июля – международный день дружбы	тематикам дней Экскурсии в природу	рассматривание картин, словесные игры	«В гостях у феи фауны» «Кто живет в траве» «В гости к Фее Флоре» «Я рисую природу» - рисование по сырому листу Развлечение «Праздник Красок», выставки рисунков, коллективных работ	природной тематикой и использованием природных объектов Праздник «Нептуна»
Август	1 неделя «Неделя познания» Младшая А				
	Беседы, рассказы о профессиях по тематике Экскурсии к светофору	Деятельность по тематике (опыты, наблюдения) День Светофорчика День фантика; День металла; День резины; День стекла	Словесные игры Составление рассказов, рассматривание картин по тематике, о профессиях. Словесные игры о светофоре Чтение познавательной литературы	Конструирование из бумаги Аппликация из фантиков Художественное творчество «Светофор» Развлечение «Юные пешеходы»	Двигательная деятельность – ритмопластка Подвижные игры по ПДД
	2 неделя «Неделя физкультуры» Младшая Б				
	Беседы о спорте по тематике	<ul style="list-style-type: none"> • «День настольных игр» • «День мячика» • «День скакалки» • «День обруча» • «День спортивных игр» 	Словесные игры по тематике, беседы, составление рассказов	Художественное творчество по тематике дней	Подвижные игры с атрибутикой по темам дня Развлечение «Физкульт-привет»
	3 неделя «Неделя «Милая сторонка» Младшая В				
Беседы о семье, городе, стране, мире Беседы «Поговорим о Спасе» День Российского Флага – 22 августа	Ситуации «Семья» Экскурсии по городу Рассказы о символике государства Рассматривание иллюстраций Дидактические игры	Чтение художественных произведений Составление рассказов по тематике	Развлечение «Яблочный спас» Художественное творчество по тематике Художественное творчество «Я Россиянин»	Народные подвижные игры	
4 неделя «Неделя интересных дел» Группа раннего возраста					
Деятельность в соответствии с тематикой Издательский дом - выпуск журнала «Лето в детском саду»	Деятельность в соответствии с тематикой «День мыльных пузырей» «День именинника» «День юмора» «День рифмы» «День вежливости»	Словесные игры Рассказывание Чтение стихов Деятельность по сочинительству Клуб мнений «Как я провел лето».	Развлечения по тематике Конкурсы, выставки художественного творчества Музыкально-спортивный праздник «Вот и лето прошло» Вернисаж «Летние картины»	Двигательная деятельность по тематике	

			Литературные встречи «Читаем стихи о лете»		
--	--	--	---	--	--