


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий муниципального  
автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 33 «Звёздочка»  
муниципального образования  
Абинский район

  
Е.А.Нечаева  
приказ от «31» августа 2017 г № 71  
(протокол педагогического совета  
от «31» августа 2017 г. № 1 )

## МОДЕЛЬ ДНЯ

*муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 33 «Звёздочка»  
муниципального образования  
Абинский район  
на 2017 – 2018 учебный год*

**МОДЕЛЬ ДНЯ**  
**группа раннего возраста (12-ти часового пребывания)**  
**(2 – 3 года)**  
**(холодный период)**

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, ужин и уход домой	18.30 – 19.00

**Модель дня**  
**группы кратковременного пребывания**  
**(2 – 3 года)**  
**(холодный период)**

Содержание деятельности	Время
Прием, образовательная деятельность	8.45 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед, уход домой	12.00 – 12.45

**МОДЕЛЬ ДНЯ**  
**группа раннего возраста (12-ти часового пребывания)**  
**(2 – 3 года)**  
**(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>9.00 – 11.45</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.45 – 12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность,</b>	<b>15.50 – 16.20</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>	<b>16.20 – 18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, ужин</b>	<b>18.00 – 18.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность, ужин и уход домой</b>	<b>18.30 – 19.00</b>

**Модель дня**  
**группы кратковременного пребывания**  
**(2 – 3 года)**  
**(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.45 – 11.45</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.45 – 12.00</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.00 – 12.45</b>

**МОДЕЛЬ ДНЯ**  
**группа раннего возраста (10-ти часовым пребыванием)**  
**(2 – 3 года)**  
**(холодный период)**

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.20 – 17.30

**Модель дня**  
**группы кратковременного пребывания**  
**(2 – 3 года)**  
**(холодный период)**

Содержание деятельности	Время
Прием, образовательная деятельность	8.45 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед, уход домой	12.00 – 12.45

**МОДЕЛЬ ДНЯ**  
**группа раннего возраста (10-ти часового пребывания)**  
**(2 – 3 года)**  
**(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>9.00 – 11.45</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.45 – 12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность,</b>	<b>15.50 – 16.20</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</b>	<b>16.20 – 17.30</b>

**Модель дня**  
**группы кратковременного пребывания**  
**(2 – 3 года)**  
**(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.45 – 11.45</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.45 – 12.00</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.00 – 12.45</b>

**Модель дня младшей группы  
(3 – 4 года)  
Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Игры и подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 9.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.40 – 12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.10</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.50 - 16.10</b>
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 17.30</b>

**(Теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.50 – 12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.10</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.50 - 16.10</b>
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 17.30</b>

**Модель дня средней группы  
(4 – 5 лет)**

**Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25 – 8.50</b>
Игры и подготовка к образовательной деятельности	<b>8.50 – 9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00 – 10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00 – 11.50</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 11.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>11.50 – 12.15</b>
Обед	<b>12.15 – 12.50</b>
Подготовка к дневному сну, сон	<b>12.50 – 15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	<b>15.00 – 15.30</b>
Полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
Самостоятельная деятельность	<b>15.50 - 16.10</b>
Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	<b>16.10 – 17.30</b>

**Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25 – 8.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	<b>8.50 – 11.50</b>
Второй завтрак	<b>10.30 – 11.00</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>11.50 – 12.15</b>
Обед	<b>12.15 – 12.50</b>
Подготовка к дневному сну, сон	<b>12.50 – 15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	<b>15.00 – 15.30</b>
Полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	<b>16.10 – 17.30</b>

**Модель дня старшей группы (5 – 6 лет)**  
**Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Игры и подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.00 – 12.20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.20 – 12.30</b>
<b>Обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.50 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45 – 16.10</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>16.10 – 16.45</b>
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.45 – 17.30</b>

**Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.50 – 12.20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.20 – 12.30</b>
<b>Обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.50 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45 – 15.55</b>
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>15.55 – 17.30</b>



**Модель дня**  
подготовительной к школе группы  
(10-ти часового пребывания)  
( 6 - 7 лет)  
Холодный период

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры и подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Образовательная деятельность	16.10 - 16.50
Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.50 – 17.30

**Модель дня подготовительной к школе группы  
(10-ти часового пребывания)  
( 6 - 7 лет)  
Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка</b>	<b>9.00 – 12.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45 – 15.55</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой</b>	<b>15.55 – 17.30</b>

# Модель дня

подготовительной к школе группы

(12 часового пребывания)

(6 - 7 лет)

теплый период

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка</b>	<b>9.00 – 12.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45 – 15.55</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка,</b>	<b>15.55 – 18.30</b>
<b>Ужин, уход детей домой</b>	<b>18.30 – 19.00</b>

**Модель дня**  
**подготовительной к школе группы**  
**(12 часового пребывания)**  
**( 6 - 7 лет)**  
**Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Игры и подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.50 – 11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.00 – 12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.40 – 16.10</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>16.10 - 16.50</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.50 – 18.30</b>
<b>Ужин, уход детей домой</b>	<b>18.30 – 19.00</b>