


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий муниципального
автономного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 33 «Звёздочка»
муниципального образования
Абинский район


Е.А.Нечаева
приказ от «31» августа 2017 г № 71
(протокол педагогического совета
от «31» августа 2017 г. № 1)

МОДЕЛЬ ДНЯ

*муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 33 «Звёздочка»
муниципального образования
Абинский район
на 2017 – 2018 учебный год*

МОДЕЛЬ ДНЯ
группа раннего возраста (12-ти часового пребывания)
(2 – 3 года)
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, ужин и уход домой	18.30 – 19.00

Модель дня
группы кратковременного пребывания
(2 – 3 года)
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием, образовательная деятельность	8.45 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед, уход домой	12.00 – 12.45

МОДЕЛЬ ДНЯ
группа раннего возраста (12-ти часового пребывания)
(2 – 3 года)
(теплый период)

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность,	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, ужин и уход домой	18.30 – 19.00

Модель дня
группы кратковременного пребывания
(2 – 3 года)
(теплый период)

Содержание деятельности	Время
Прием, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	8.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед, уход домой	12.00 – 12.45

МОДЕЛЬ ДНЯ
группа раннего возраста (10-ти часовым пребыванием)
(2 – 3 года)
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.20 – 17.30

Модель дня
группы кратковременного пребывания
(2 – 3 года)
(холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием, образовательная деятельность	8.45 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед, уход домой	12.00 – 12.45

МОДЕЛЬ ДНЯ
группа раннего возраста (10-ти часового пребывания)
(2 – 3 года)
(теплый период)

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность,	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.20 – 17.30

Модель дня
группы кратковременного пребывания
(2 – 3 года)
(теплый период)

Содержание деятельности	Время
Прием, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	8.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед, уход домой	12.00 – 12.45

**Модель дня младшей группы
(3 – 4 года)
Холодный период**

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры и подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.30

(Теплый период)

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	8.50 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.30

**Модель дня средней группы
(4 – 5 лет)**

Холодный период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры и подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.10
Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.30

Теплый период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	8.50 – 11.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.30

Модель дня старшей группы (5 – 6 лет)
Холодный период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры и подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10
Образовательная деятельность	16.10 – 16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30

Теплый период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	8.50 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 15.55
Прогулка, уход детей домой	15.55 – 17.30

Модель дня
подготовительной к школе группы
(10-ти часового пребывания)
(6 - 7 лет)
Холодный период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры и подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Образовательная деятельность	16.10 - 16.50
Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.50 – 17.30

**Модель дня подготовительной к школе группы
(10-ти часового пребывания)
(6 - 7 лет)
Теплый период**

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка	9.00 – 12.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 15.55
Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	15.55 – 17.30

Модель дня

подготовительной к школе группы

(12 часового пребывания)

(6 - 7 лет)

теплый период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка	9.00 – 12.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 15.55
Выход на прогулку, прогулка,	15.55 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00

Модель дня
подготовительной к школе группы
(12 часового пребывания)
(6 - 7 лет)
Холодный период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры и подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Образовательная деятельность	16.10 - 16.50
Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30
Ужин, уход детей домой	18.30 – 19.00