Аннотация

к программе «Школа мяча» инструктора по физической культуре

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Звездочка» муниципального образования Абинский район.

 Программа «Школа мяча» (далее Программа) имеет физкультурно-оздоровительную направленность и разработана как дополнительная программа к основной образовательной программе муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Звездочка» муниципального образования Абинский район (далее МАДОУ). Данная программа оформлена в соответствии с письмом Министерства образования и науки Российской федерации от 11.12.2006года№06-1844 « О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей». Педагогическая целесообразность данной программы обусловлена проведёнными совместно с родителями и медицинским работником детского сада исследованиями развития физических качеств и состояния здоровья каждого ребенка.

 Определена основная цель: развитие психически и физически здоровой личности, формирование и раскрытие творческой индивидуальности ребенка, укрепление его здоровья.

 Определены следующие задачи:

1. Выявление уровня здоровья детей.

2. Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни и формирование стремления к нему.

3. Поддержка здоровья детей.

 Актуальность программы. Проблема профилактики заболеваний детей является одной из самых актуальных. Именно поэтому утверждение здорового образа жизни подрастающего поколения следует сегодня рассматривать в практике работы детских садов как одно из приоритетных направлений гуманизации образования, т.к. от того, насколько успешно удается сформировать и закрепить навыки здорового образа жизни в раннем детстве, зависит в последующем реальный образ жизни и здоровье человека. Важной педагогической задачей должно являться воспитание у детей потребности в здоровье, формировании стремления к здоровому образу жизни. Мы считаем, что данная программа актуальна для нашего детского сада. Программа разработана в соответствии с целями и задачами детского сада: воспитании нравственно, духовно и физически здорового человека. Программа разработана с учетом возраста детей, их интеллектуального и психического развития, осознания необходимости вести здоровый образ жизни и укреплять свое здоровье, а также с учетом знаний родителей об укреплении здоровья своих детей. Программа рассчитана на один учебный год.

 Новизна. Существует множество программ, имеющих физкультурно- оздоровительную направленность. Новизна данной программы заключается в подборе материалов занятий, ориентированных на профилактику детей нашего детского сада.

Старший воспитатель Кабаненко Ольга Борисовна.