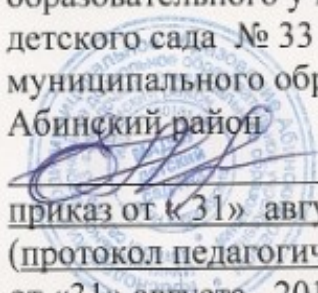


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий муниципального  
автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 33 «Звёздочка»  
муниципального образования  
Абинский район  
  
Е.А.Нечаева  
приказ от «31» августа 2018 г № 91  
(протокол педагогического совета  
от «31» августа 2018 г. № 1 )

## **РЕЖИМ ДНЯ**

*муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 33 «Звёздочка»  
муниципального образования  
Абинский район  
на 2018 – 2019 учебный год*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группа раннего возраста (12-ти часового пребывания)**  
**(2 – 3 года)**  
**(холодный период)**

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, ужин и уход домой	18.30 – 19.00

**Режим дня**  
**группы кратковременного пребывания**  
**(2 – 3 года)**  
**(холодный период)**

Содержание деятельности	Время
Прием, образовательная деятельность	8.45 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед, уход домой	12.00 – 12.45

**РЕЖИМ ДНЯ**

**группа раннего возраста (12-ти часового пребывания)  
(2 – 3 года)  
(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>9.00 – 11.45</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.45 – 12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность,</b>	<b>15.50 – 16.20</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>	<b>16.20 – 18.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, ужин</b>	<b>18.00 – 18.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность, ужин и уход домой</b>	<b>18.30 – 19.00</b>

**Режим дня  
группы кратковременного пребывания  
(2 – 3 года)  
(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.45 – 11.45</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.45 – 12.00</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.00 – 12.45</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**

**группа раннего возраста (10-ти часовым пребыванием)  
(2 – 3 года)  
(холодный период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>образовательная деятельность (по подгруппам)</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.30 – 11.45</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.45 – 12.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, гимнастика пробуждения</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность</b>	<b>15.50 – 16.20</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</b>	<b>16.20 – 17.30</b>

**Режим дня  
группы кратковременного пребывания  
(2 – 3 года)  
(холодный период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, образовательная деятельность</b>	<b>8.45 – 9.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.30 – 11.45</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.45 – 12.00</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.00 – 12.45</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**

**группа раннего возраста (10-ти часового пребывания)  
(2 – 3 года)  
(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность,	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.20 – 17.30

**Режим дня  
группы кратковременного пребывания  
(2 – 3 года)  
(теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	8.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Обед, уход домой	12.00 – 12.45

**Режим дня младшей группы**

**(3 – 4 года)**  
**Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Игры и подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 9.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.40 – 12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.10</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.50 - 16.10</b>
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 17.30</b>

**(Теплый период)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.00</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.50 – 12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.10</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.50 - 16.10</b>
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 17.30</b>

**Режим дня**

**группы кратковременного пребывания  
младшей группы (3 – 4 года)  
Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, образовательная деятельность</b>	<b>8.45 – 9.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.40 – 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.20 – 12.45</b>

**Режим дня  
группы кратковременного пребывания  
младшей группы (3 – 4 года)  
Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.45 – 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.20 – 12.45</b>

**Режим дня средней группы**

**(4 – 5 лет)**  
**Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25 – 8.50</b>
<b>Игры и подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.00 – 11.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.50 – 12.15</b>
<b>Обед</b>	<b>12.15 – 12.50</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.50 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.50 - 16.10</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 17.30</b>

**Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.25 – 8.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.50 – 11.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.50 – 12.15</b>
<b>Обед</b>	<b>12.15 – 12.50</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>12.50 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 17.30</b>

**Режим дня**



**группы кратковременного пребывания  
(4 - 5 лет)  
Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, образовательная деятельность</b>	<b>8.45 – 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.50 – 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.50 – 12.15</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.15 – 12.45</b>

**Режим дня  
группы кратковременного пребывания  
(4 - 5 лет)  
Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.45 – 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.50 – 12.15</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.15 – 12.45</b>

**Режим дня старшей группы (5 – 6 лет)**

### Холодный период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры и подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10
Образовательная деятельность	16.10 – 16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30

### Теплый период

Содержание деятельности	Время
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	8.50 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 15.55
Прогулка, уход детей домой	15.55 – 17.30

### Режим дня

**группы кратковременного пребывания  
(5 - 6 лет)**

**Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, образовательная деятельность</b>	<b>8.00 – 9.55</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.55 – 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.50 – 12.30</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.30 – 13.00</b>

**Режим дня**

**группы кратковременного пребывания  
(5 - 6 лет)**

**Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>8.00 – 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11.50 – 12.30</b>
<b>Обед, уход домой</b>	<b>12.30 – 13.00</b>

**Режим дня**

**подготовительной к школе группы  
(10-ти часового пребывания)  
( 6 - 7 лет)  
Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Игры и подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.50 – 11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.00 – 12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.40 – 16.10</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>16.10 - 16.50</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.50 – 17.30</b>

**Режим дня подготовительной к школе группы  
(10-ти часового пребывания)**

**( 6 - 7 лет )**  
**Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.30 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка</b>	<b>9.00 – 12.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45 – 15.55</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой</b>	<b>15.55 – 17.30</b>

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы**

**(12 часового пребывания)  
( 6 - 7 лет)  
теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка</b>	<b>9.00 – 12.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 11.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45 – 15.55</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка,</b>	<b>15.55 – 18.30</b>
<b>Ужин, уход детей домой</b>	<b>18.30 – 19.00</b>

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы**  
**(12 часового пребывания)**

**( 6 - 7 лет )**  
**Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Игры и подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.50 – 11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.00 – 12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>Обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
<b>Подготовка к дневному сну, сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15.40 – 16.10</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>16.10 - 16.50</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.50 – 18.30</b>
<b>Ужин, уход детей домой</b>	<b>18.30 – 19.00</b>

**Режим дня**  
**группы дошкольной подготовки**  
**( 6 - 7 лет )**  
**Холодный период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, образовательная деятельность</b>	<b>8.45 – 10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.50 – 12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед, уход домой</b>	<b>12.30 – 12.45</b>

**Режим дня  
группы дошкольной подготовки  
( 6 - 7 лет)  
Теплый период**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Прием, подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке</b>	<b>9.00 – 12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед, уход домой</b>	<b>12.30 – 12.45</b>