Консультация для родителей
«Чем занять ребенка дома в период самоизоляции»

Мы сейчас все переживаем неспокойное и не совсем привычное для нас время. Как взрослым, так и детям пришлось столкнуться со многими вещами, которые поменяли наш обычный жизненный уклад.

Сейчас, во время карантина и **самоизоляции**, многие **родители остались дома** с детьми на продолжительное время.

Возникает вопрос: *«Как организовать деятельность ребенка в течение дня?»*

Быть **родителем** - значит посвящать детям все свое свободное время, но иногда так хочется немного отдохнуть или необходимо **заняться домашними делами**. А как быть, если нужно совместить с воспитанием детей работу на дому? Конечно, можно включить **ребенку** мультфильм или дать поиграть телефоном, но ведь это может негативно отразиться на его развитии.

Вот несколько рецептов, как **занять ребенка**, если нужна минутка тишины и спокойствия. Эти способы помогут малышу стать **самостоятельней**, научиться играть **самому и развиваться**.

1. Рисование. Дать **ребенку альбом**, краски, фломастеры, карандаши – и он **занят** пока все вокруг не изрисует. Главное, **периодически поглядывать**, чтобы **ребенок** не сгрыз карандаш или не попортил ремонт. Вместо альбома можно использовать рулон старых обоев или ватман.

2. Раскраска. Заготовки для раскрашивания легко найти в интернете и распечатать, ну или купить в магазине.

3. Дополнить или закончить рисунок. Заготовки также нетрудно распечатать или даже нарисовать самим. **Ребенок** будет пытаться закончить недорисованный рисунок, где не хватает деталей или целой части, главное, чтобы картинка была ему интересна.

4. Лепка. Пластилин, соленое тесто или тесто для лепки – все подойдет. В дело могут идти и разные подручные мелочи, такие как пуговицы, семена, стрежень ручки или трубочка от сока.

5. Магниты. Фигурки животных, цифры, буквы – они такие яркие и красивые, а еще они притягиваются и помогают малышу узнавать столько нового. Младшие дети могут выстраивать из них кружочки, а старшие – составлять слова или играть в зоопарк, ферму.

6. Буквы и цифры из цветного картона увлекут на некоторое время неугомонного карапуза. Можно пририсовать им глаза, носы и рты.

7. Вырезать картинки из журналов. Достаточно показать **ребенку**, как пользоваться безопасными ножницами и **ребенка** уже не оторвать от красивых картинок в старых журналах.

8. Коллаж из вырезанных картинок, сухих листьев и цветов – отличный способ развивать творческие способности и мелкую моторику. Для этого понадобится клей или **домашний клейстер**.

9. Цветная бумага и дырокол. Красивые цветные кружочки можно наклеивать на бумагу, составлять узоры, главное, не забыть потом хорошенько пропылесосить.

10. Двусторонний скотч поможет создавать композиции, прикрепляя камушки, ракушки, трубочки и палочки, цветочки.

11. Пазлы. Если **ребенок** еще не знаком с таким развлечением, то можно разрезать открытку или картинку на несколько частей – пусть собирает.

12. Наклейки. **Ребенок** точно оценит такое развлечение. Со временем он научится аккуратно наклеивать картинки на бумагу, а пока ему будет просто интересно это делать.

13. Сделать книжку или открытку и оставить **ребенка ее украшать**.
Надписи, рисунки, картинки, даже высушенные растения подойдут для декора.

14. Игра с прищепками. Можно взять ведерко и крепить прищепки к его краям, вырезать из картона ежика или солнце и украсить их.

15. Сделать коробочку с различными предметами. **Занятие** подойдет для детей от 3 лет. В коробочку можно сложить различные предметы, интересные **ребенку**. Например: шишки, камушки, ракушки, пуговицы, скрепки, монетки, шнурки, бусы, часы, кулоны.

16. Игрушки-шнуровки или ботиночки со шнурками.

17. Одевание кукол. Предложить **ребенку** одеть любимую куклу в одежду с пуговицами.

18. Бусы или ожерелья. Можно дать **ребенку** ленты и красивые бусины, пуговицы или макароны, чтобы он делал маме ожерелье.

19. Комочки из ваты и резиновая груша. Скатать вату в небольшие комочки и показать **ребенку**, как забавно они разлетаются, если пустить на них воздух из груши, ну или просто подуть на них.

20. Ракетка и шарик для тенниса. Подвесить шарик в дверной проем и дать **ребенку ракетку**, чтобы он учился отбивать.

На этом, наверно, можно пока остановиться…
Думаю, эти 20 идей помогут на пару тройку дней занять ваших ребятишек, а я, пока, подумаю над новыми идеями!

Продолжение следует…
Будьте здоровы!!!