Консультация для родителей.

**Система взаимодействия инструктора по физическому воспитанию и родителей в процессе физического развития дошкольников.**

 Физическое воспитание – один из основных компонентов общего воспитательного процесса, без которого невозможно гармоничное развитие ребенка. Регулярные занятия физкультурой и спортом в семье и образовательном учреждении позволяют повышать сопротивляемость детского организма внешним неблагоприятным воздействиям, содействовать оздоровлению ослабленных от рождения детей, а так же укреплять внутрисемейные отношения.

 Очень часто педагоги-практики испытывают большие трудности в общении с родителями. Как сложно бывает достучаться до пап и мам, как нелегко порой бывает объяснить родителям, что ребенка надо не только накормить и красиво одеть, но и общаться с ним, научить его думать, размышлять. Семья является персональной средой жизни ребенка от самого рождения, которая во многом определяет его физическое развитие.

 Сотрудничество нашего детского сада и семьи направлено на достижение основной цели – разработка новых подходов к взаимодействию детского сада и родителей как фактора позитивного физического развития ребенка.

Из этой цели вытекают следующие задачи:

- обеспечение физического и эмоционального развития ребенка в дошкольном учреждении и семье;

- формирование у детей стремления к сохранению своего здоровья через наличие устойчивого интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями;

- повышение педагогической культуры родителей;

- стимулирование родителей как участников единого образовательного пространства к поиску оптимального стиля общения с ребенком.

 Физкультурные занятия совместно с родителями способствуют гармонизации детско-родительских отношений, адаптируют родителей к совместной с ребенком двигательной деятельности. Это как раз тот момент, когда ребенок и родитель могут вместе общаться, сотрудничать, взаимодействовать. Именно в это время все внимание взрослого направлено на ребенка. Родителям предоставляется возможность понаблюдать за своим ребенком, что позволяет оценить результат своего воспитания. Совместные физкультурные занятия родителей с детьми являются актуальной и эффективной формой работы.

 В рамках института семьи приоритетным в физическом воспитании детей остается положительное влияние добрых семейных отношений на всесторонне формирование личности ребенка, семейные традиции. Они играют важную роль в развитии личной культуры и духовной жизни, обеспечении преемственности поколений. Ведь именно общаясь с родителями, дети готовятся к встрече с социумом. Семья, таким образом, создает для них модели социального поведения. Оценивая происходящее, ребенок в первую очередь опирается на жизненный опыт своих близких родственников.

 Содержательную сторону традиций физического воспитания в семье определяют различные его формы:

- организация условий жизни (режим дня, рацион питания, комплекс культурно-гигиенических навыков);

- физические упражнения (подвижные и спортивные игры);

- физкультурно-оздоровительные мероприятия (туризм, семейные праздники, посещение спортивных зрелищ);

 - мотивации к здоровому образу жизни (беседы, чтение литературных произведений, личный пример родителей и других членов семьи).