Рекомендации родителям

«Как научить ребёнка владеть мячом дома».

1. Покажите ребёнку, как вы играете в мяч: катаете, бросаете, ловите, отбиваете от пола.

2. Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения.
Не требуйте от него повторять упражнения до тех пор, пока ребёнку не удастся выполнить его правильно.
Не упрекайте его за рассеянность, невнимание, неумение.
Не превращайте обучение в скучную повинность.
Играйте с ребёнком, когда он будет находиться в хорошем настроении.

3. Ободряйте своего ребёнка похвалой; удивитесь тому, какой он ловкий, смелый, быстрый; что он уже сам может показать другим.
Пусть ребёнок демонстрирует свои умения перед всеми членами семьи или его же сверстниками: это постепенно развивает у ребёнка уверенность в своих силах, стремление учиться дальше, осваивая новые, более сложные движения и игры.

4. Стихотворный текст при выполнении движений с мячом, помогает сделать занятие более понятным, а главное, задают ритм выполнения игрового задания.

Инструктор по ФК.