Инструктор по ФК
МАДОУ детский сад № 33
Устюгова О.М.

Сценарий СОРСИ
«Когда мы едины, мы непобедимы!»

(для педагогов).

Инструктор по физической культуре.
Здравствуйте, уважаемые коллеги!
Сегодня в рамках месячника оборонно – массовой и военно – патриотической работы я хочу провести с вами сюжетно – оздоровительную развивающую соревновательную игру, т.е СОРСИ, а название у неё такое: «Когда мы едины, мы непобедимы!» СОРСИ – это новая технология. С детьми я уже использовала её. Теперь пришла ваша очередь.
Сейчас вам нужно разбиться на команды, наклеить на футболки опознавательный знак в виде кружочка – жёлтый или оранжевый (в зависимости от команды).
И так, **1задание.**
Выбрать капитана команды, придумать название команды и девиз и представить их.

Инструктор по физической культуре.
Команды, поприветствуйте друг друга аплодисментами. Вы всегда в форме: на работе дают о себе знать постоянные занятия с дошколятами, а дома – это суета возле плиты, бег по магазинам, стирка, уборка… И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают вас из колеи.

2 задание.
«Погоны».
Эстафета проводится в парах. Участники встают друг напротив друга и соединяют руки крест – накрест. На плече каждого из игроков (на правом – у одного, на левом – у другого) положено по мешочку с песком. Не разъединяя рук, игроки добегают до обозначенного места и возвращаются обратно.

3 задание.
«Умелые руки».
Конструирование из бумаги самолетов.
Чья команда за 30 секунд изготовит больше самолётов (оригами).

4 задание.
«Подбей танк».
Стоят пустые корзины, на которые приклеены картинки с изображением танка. Нужно проползти по гимнастической скамейке на животе, подлезть

под дугообразной лестницей, лечь на живот, приняв удобное положение, подбить танк (попасть в корзину мешочком).

5 задание.
«Связной».
Кто поможет нам узнать,
Где пора нам воевать.
Донесенье в штаб доставит,
Нашу Родину прославит.

В руках у участника 3 бруска и пакет. Положив 2 бруска (на расстоянии одного шага), участник становится на бруски обеими ногами, а третий брусок держит в руках. По сигналу игрок, стоя на брусках, кладёт третий брусок перед собой и переносит на него ногу, не забывает о конверте. Освободившийся брусок перекладывает вперёд и.т.д. Так игроки передвигается до финиша, а затем со всеми атрибутами бегом возвращаются к своей команде, передают следующему участнику ход. За каждое схождение с бруска штрафное очко.

6 задание.
«Партизаны».
И так, донесения доставлены. В конвертах находятся по 5 карточек, на которых написаны слова.
Нужно с помощью знаков, наводящих слов, мимики, жестов объяснить соперникам слово, написанное на карточке, не произнося его.

7 задание.
«Труженики тыла».
Не только на фронте велась ожесточённая борьба. Нелёгкая доля была и у тружеников тыла.
Команды выстраиваются в 2 шеренги напротив друг друга с интервалом между игроками. У капитанов команд в руках мяч. По команде капитаны передают мяч рядом стоящему игроку из своей команды. Тот в свою очередь – следующему и.т.д. Игрок, находящийся в шеренге последним, получив мяч, бежит с мячом в руках и, встав рядом с капитаном, передаёт мяч ему, капитан – следующему и.т.д. Как только капитан окажется вновь во главе шеренги – эстафета закончилась.

8 задание.
«Политруки».
1. Дальнозоркого мне дали –
Он ко мне приблизил дали (бинокль).

2. Под огнём, под пулями напрямик

Всю войну прошёл наш (броневик).

3. Глазами не увидишь, руками не возьмёшь,
А без него в атаку не пойдёшь (боевой клич «Ура!»).

4. Эта пушка не стреляет,
Камни далеко метает,
Нету в мире крепостей, устоявших перед ней (катапульта).

5. У офицера – новичка,
Всего две звёздочки пока.
До капитана не дорос.
В каком он звании, вопрос (лейтенант).

6. Кто от террористов защищает нас,
Это, конечно же, (спецназ).

7. Сотворил в минувший век
Чудо – ухо человек.
За сто вёрст оно услышит,
Как медведь в берлоге дышит (радар).

8. Недорогой капитал
Все души напитал (щи).

Инструктор по физической культуре.
Наши соревнования подошли к концу. На этих листах напечатаны буквы, из которых нужно составить хэштэг с названием нашей сегодняшней игры. И вообще, я думаю, хорошо было бы, чтобы эти слова стали девизом в нашей жизни. Всем спасибо за участие.