Вирусные инфекции: правила для родителей дошкольников.

Пребывание ребёнка с симптомами острого респираторного вирусного заболевания (ОРВИ), в том числе новой коронавирусной инфекции COVID-19 в организованном коллективе (в группе детсада) является риском распространения инфекции среди большого количества детей.

С целью исключения заражения всего детского коллектива родителям необходимо выполнять следующие правила:

- оставить ребёнка дома, если у него появились признаки инфекционного заболевания (слабость, повышение температуры тела, покраснение в горле, головная боль, кашель);
- оставить ребёнка дома, если кто-то из членов семьи заболел ОРВИ или COVID-19 так как он может быть контактным по заболевшему родственнику;
- сообщить в образовательное учреждение (воспитателю), что ребёнок заболел или останется дома, как контактный по заболевшему члену семьи; вызвать врача;
- минимизировать контакты между заболевшим ребёнком и членами семьи, либо между ребёнком и заболевшим членом семьи;
- соблюдать правила личной гигиены: чаще мыть руки, общаясь с заболевшим членом семьи использовать средства индивидуальной защиты (медицинскую маску);
- при получении положительного результата на COVID-19 у ребёнка необходимо сразу проинформировать образовательное учреждение;
- при получении положительного результата на COVID-19 у члена семьи ребёнка необходимо так же сообщить эту информацию в медицинскую организацию по месту фактического проживания ребёнка и в образовательное учреждение с целью организации полноценного дистанционного обучения.

Возвращение в образовательное учреждение ребёнка, перенёсшего заболевание или ранее являющегося контактным с больным COVID-19, допускается при наличии заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в организации.

Меры профилактики.

- воздерживайтесь от посещения мест массового скопления людей (торговых центров, культурно-массовых мероприятий);
- избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, насморк);
- периодически дезинфицируйте гаджеты и поверхности, с которыми соприкасаетесь;

- при пребывании в общественных местах используйте одноразовую медицинскую маску, меняйте её каждые 2-3 часа;
- чаще мойте руки после возвращения с улицы, после каждого контакта с посторонними людьми, используйте дезинфицирующие средства для рук;
- оставайтесь дома, если чувствуете недомогание.