УТВЕРЖДАЮ
Заведующий муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Звёздочка» муниципального образования Абинский район
_____ Е.А.Нечаева
приказ от «31» августа 2021 г №80
(протокол педагогического совета от «31» августа 2021 г. № 1)

Нечаева Елена Алексеевна

Подписан: Нечаева Елена Алексеевна
DN: ИНН=232301948171, СНИЛС=00867405456, E=detsad33@abin.kubannet.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=г. Абинск, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ""ЗВЁЗДОЧКА"" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН", G=Елена Алексеевна, SN=Нечаева, CN=Нечаева Елена Алексеевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.09.10 15:35:47+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 «Звёздочка» муниципального образования Абинский район

РЕЖИМ ДНЯ*
группы раннего возраста

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (по подгруппам) с 10 мин перерывом	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (по подгруппам) с 10 мин перерывом	15.50 – 16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.40 – 18.00

Режим дня*
группы кратковременного пребывания
группы раннего возраста

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (по подгруппам) с 10 мин перерывом	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед. Уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Уход домой	12.00 – 12.45

РЕЖИМ ДНЯ*
А второй младшей группы
(3 – 4 года)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (спортивный зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.05 – 8.15
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.50 – 16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.40 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ*
Б второй младшей группы
(3 – 4 года)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (группа)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.50 – 16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.40 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ*
В второй младшей группы
(3 – 4 года)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (группа)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.50 – 16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.40 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ*
А средней группы
(4 – 5 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (музыкальный зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.53 – 8.03
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.50
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.50 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ*
Б средней группы
(4 – 5 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (музыкальный зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.06 – 8.16
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.50
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.50 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ*
А старшей группы (5 – 6 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (музыкальный зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.40 – 7.50
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35 – 15.05
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	15.05 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ*
ОНР старшей группы (5 – 6 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (музыкальный зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.40 – 7.50
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35– 15.05
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	15.05 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ*
Б старшей группы (5 – 6 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (физкультур. зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.50 – 8.00
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35 – 15.05
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	15.05 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ*
А подготовительной группы
(6 - 8 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (музыкальный зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 11.00
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	11.00 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35 – 15.05
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	15.05 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

Режим дня*
Б подготовительной группы
(6 - 8 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (физкультур. зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 11.00
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	11.00 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35 – 15.05
Образовательная нагрузка	Образовательная деятельность	15.05 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
группы раннего возраста

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка ***	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (по подгруппам) с 10 мин перерывом	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Игры	15.50 – 16.20
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.20 – 18.00

Режим дня**
группы кратковременного пребывания
группы раннего возраста

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка***	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (по подгруппам) с 10 мин перерывом	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50 – 12.00
Обед. Уход домой	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Уход домой	12.00 – 12.45

РЕЖИМ ДНЯ**
А второй младшей группы
(3 – 4 года)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг, упражнения со спортивным инвентарем и без него.	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка***	Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность с 10 мин перерывом	9.00 – 9.15
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание	9.15 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.50 – 16.20
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
Б второй младшей группы
(3 – 4 года)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг, упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	, Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.50 – 16.20
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
В второй младшей группы
(3 – 4 года)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием Утренняя зарядка	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.50 – 16.20
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
А средней группы
(4 – 5 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием. Утренняя зарядка	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.50
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.50 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
Б средней группы
(4 – 5 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием Утренняя зарядка	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.50
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.50 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
А старшей группы (5 – 6 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием Утренняя зарядка	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35 – 15.05
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
ОНР старшей группы (5 – 6 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием Утренняя зарядка	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35– 15.05
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
Б старшей группы (5 – 6 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием Утренняя зарядка	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35 – 15.05
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ**
А подготовительной группы
(6 - 8 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием Утренняя зарядка	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 11.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35 – 15.05
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

Режим дня**
Б подготовительной группы
(6 - 8 лет)

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание деятельности	Время
Утренний прием Утренняя зарядка	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.30 – 8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Прогулка, двигательная деятельность Образовательная нагрузка***	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки: переодевание	9.00 – 12.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 11.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.35
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.35 – 15.05
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00 – 16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой	16.30 – 18.00

*- Режим – 1 период реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ детского сада № 33
**-Режим – 2 период реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ детского сада № 33
***- образовательная деятельность организуется в соответствии с перспективным планом педагогов (художественно-эстетической, двигательной направленности), с учетом сложившейся ситуации в группе, а так же по инициативе детей, нагрузка осуществляется в соответствии с действующими Санитарными нормами и правилами.