Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 «Звёздочка»
муниципального образования Абинский район

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«ВНЕДРЯЕМ КОМПЛЕКС ГТО»

Автор: инструктор по физической культуре Устюгова О.М.

- 2019 –

Паспорт
социального проекта «Внедряем комплекс ГТО»

Руководитель проекта: инструктор по физической культуре МАДОУ детского сада № 33 Устюгова О.М.

Участники проекта.
1. Педагоги МАДОУ детский сад № 33.
2. Воспитанники МАДОУ детский сад № 33.
3. Родители (законные представители воспитанников) МАДОУ детский сад № 33.
4. СШ «Виктория» г. Абинск
5. МБУ СШ «Юность» г. Абинск

Возраст дошкольников.
Старший дошкольный возраст (6 – 8 лет).

Продолжительность проекта.
Годичный.

Сроки реализации.
август 2018 года – сентябрь 2019 года.

Предмет проекта.
Внедрение комплекса ГТО в МАДОУ детский сад № 33.

Место реализации проекта:
МАДОУ детский сад № 33, стадион СШ «Виктория», СК «Олимпийский».

Актуальность выбранной темы.

Проект призван решить ряд ключевых проблем, среди которых:

- отсутствие устойчивого, мотивированного интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно – спортивной деятельности у значительной части населения;
- недостаточное привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
- несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры, а также их моральный и физический износ, задачам развития массового спорта в стране;
- отсутствие активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни;
- здоровый образ жизни не стал нормой для большинства участников образовательного процесса;

- недостаточная работа по пропаганде ценностей физкультуры и спорта в средствах массовой информации.

Цель проекта.

Повышение двигательной активности воспитанников, начиная с группы раннего возраста, реализация физкультурно – оздоровительных программ, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту в условиях внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «ГТО».

Задачи проекта.

1. Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО.
2. Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, их родителей и сотрудников ДОУ.
3. Создать в групповых помещениях, спортивном зале, на веранде и участках ДОУ условия для двигательной активности воспитанников.
4. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
5. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.
6. Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения.
7. Создать единое образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями и работниками спортивных школ г. Абинска.

Новизна проекта.

Возрождение системы комплекса ГТО эпохи Советского Союза в новом современном формате с учётом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта и потребностей общества.

Ожидаемые результаты реализации проекта.

1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения и страны, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО.
2. Повышение мотивации участников образовательных отношений к физической культуре и здоровому образу жизни, приобщение к спорту.
3. Высокий уровень общефизического развития участников образовательных отношений.
4. Уменьшение заболеваемости воспитанников.

5. К эффектам реализации проекта следует отнести повышение уровня физической подготовленности всех участников проекта, уровня профессионального мастерства педагогов.

Социальная польза проекта:

- установление тесных связей между участниками образовательных отношений и представителями организаций спорта города и района;
- повышение активного интереса всех участников проекта к событиям, происходящим в городе, районе, стране, связанных с укреплением здоровья и занятием физической культурой населения России;
- увеличение количества выпускников ДОУ записавших в спортивные секции.

Отчет
о реализации проекта «Внедряем нормы ГТО».

Ребёнок начинает движение еще в дородовый период. В животе у мамы он уже двигает руками и ногами. Взрослые смеются, что ребёнок «растёт футболистом». Но любая мама знает, что ребёнок ДОЛЖЕН шевелиться и двигаться. Обратная ситуация – повод для беспокойства и обращения к доктору. Это естественно. Не зря существует такое понятие, как «Движение – это жизнь». А дошкольный период – яркое тому подтверждение.

Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. Комплекс ГТО вполне может справиться с этой задачей, мотивируя родителей и общество. Например, познание напрямую связано с хождением, бегом, поворотами. Сфера познания развивается в движении. Спросите любого творческого человека, поэта или писателя – очень часто их произведения создаются во время ходьбы. Идёт стимулирование деятельности мозга. Замечено, что стихи дети лучше всего запоминают, именно двигаясь. Например, по пути из детского сада легче всего выучить стихотворение, заданное для утренника, чем дома, сидя на стуле. Фактически, двигательная активность ребёнка и его развитие – это принцип естественного воспитания ребенка, и комплекс ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора. Кроме того, участие в мероприятиях подобного рода повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, почувствовать дух соревнований. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России. Всё вышесказанное подтверждает нашу уверенность в необходимости внедрения комплекса ГТО уже в детском саду.

В реализации данного проекта были задействованы педагоги, родители, тренера спортивных обществ, воспитанники спортивных секций и воспитанники подготовительных групп детского сада. Заведующий ДОУ координировал работу, старший воспитатель оказывал методическую и организационную поддержку, медицинская сестра контролировала состояние здоровья и объём физических нагрузок дошкольников, инструктор по физической культуре проводил образовательную деятельность, а также руководил проектом, музыкальный руководитель обеспечивал музыкальное сопровождение спортивных мероприятий, а педагог дополнительного образования – художественное оформление, тренера спортивных школ поддерживали интерес и мотивацию к занятиям физической культурой.

В начале проекта оценили возможности, интересы детей и взрослых,

участвующих в проекте. В большинстве своем взрослые в юности занимались каким-либо спортом, а вот дети уже не видят в семье интереса родителей к физической культуре.

На помощь к нам пришли воспитанники спортивных школ. Проведя встречу с дошкольниками и их родителями, показав свои возможности и достижения, зарядив положительной мотивацией.

На следующем этапе прошли семинары по вопросу встраивания в воспитательно – образовательный процесс форм повышения уровня физической подготовленности всех участников образовательного процесса. Провели семинары, консультации, мастер – классы для педагогов по организации игровых программ, массовых праздников и развлечений спортивной и военно – патриотической направленности.

Проведение спортивных мероприятий для всех участников образовательного процесса: производственные физминутки, спартакиада среди педагогов ДОУ, тренировки сдачи ГТО родителями, когда их дети являлись членами судейства, «Папа, мама, я – спортивная семья», «Выходной на стадионе» и т.д.

Организация спортивных соревнований, спортивных развлечений, квест – игр, викторин для дошкольников.

Воспитанники были частыми гостями в спортивных школах, пробуя на «зуб» разные виды спорта.

Так же проводились консультации, семинары, а также выставок для воспитанников, их родителей и педагогов на тему здорового питания, восстановления организма после нагрузок и.т.д.

Параллельно работе с детьми и взрослыми пополнялась материальная база ДОУ. У нас не было условий сделать прыжковую яму, соответствующую всем требованиям и тренер СШ «Виктория» предложил нам замену – искусственную прыжковую дорожку, которую мы и приобрели. Так же купили профессиональные футбольные и баскетбольные мячи, оборудована спортивная площадка многофункциональным комплексом.

Итоговыми показательными мероприятиями для нас стали:

- спартакиада среди воспитанников ДОУ;
- спартакиада среди педагогов ДОУ;
- районные соревнования среди детско-родительских коллективов.

На всех уровнях представители нашего ДОУ показали очень хорошие результаты.

При этом считаем, что в результате реализации проекта сформировалась система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения и страны, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО; повысилась мотивация участников образовательного процесса к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни, приобщению к спорту;

повысился уровень общефизического развития участников образовательного процесса;

уменьшился % заболеваемости воспитанников по ДОУ.

К успешности проекта можно отнести дальнейшее отношение всех участников проекта к событиям, происходящим в окружающей жизни:

- по настоящее время педагоги и воспитанники детского сада продолжают участвовать в спортивных мероприятиях ДОУ и района;
- в коллективе появилась новая традиция – пешие походы по туристическим тропам района;
- 35% выпускников занимаются в спортивных секциях, уже есть достижения;
- встречи с воспитанниками спортивных школ стали регулярными, внося интересное разнообразие в жизнь дошкольников;
- сотрудники, родители, дети продолжают участвовать в движении ГТО, беря все новые и новые высоты.

В настоящее время проект перерос в обычную жизнь – интересную, насыщенную событиями и победами над собой.

Инструктор по ФК _____ (Устюгова О.М.)

Старший воспитатель _____ (Кабаненко О.Б.)