Распорядок дня.

Режимные мероприятия	
Наименование	Содержание деятельности
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг
Утренняя зарядка (группа)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него,бег, подвижные игры
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Прогулка*, двигательная деятельность, занятия**	Дыхательные гимнастики. Самостоятельная деятельность, занятия (динамические паузы, гимнастики для глаз), занятия со специалистами (с 10 мин перерывом), отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание, игры, занятия.
Второй завтрак	Дежурство. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Обед	Дежурство. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры.
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой