Практикум для детей и родителей

Составила учитель-логопед Карпова Е.И.

Артикуляционная гимнастика для мальчиков

Здравствуйте, дорогие друзья. Сегодня мы предлагаем рубрику для наших мальчиков.

Этот комплекс артикуляционных упражнений для вас.

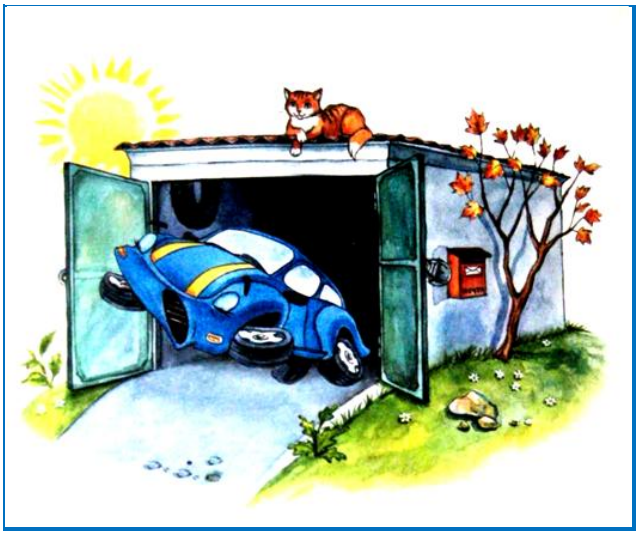
Артикуляционная гимнастика - это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающие подготовить артикуляционный аппарат к употреблению того или иного звука.

Для того, чтобы повысить интерес мальчиков к выполнению сложных и рутинных упражнений, превратить каждодневные тренировки в веселое увлекательное путешествие, мы предлагаем игру с машинкой. Губы в этой игре становятся и гаражом, и мотором; губы превращаются то в машинку, то в мостик, то в дорогу.

Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Взрослый показывает образец выполнения упражнения, а ребенок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо повторять 5-7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 4 лет не должна превышать 7 минут. С детьми 5-6 лет можно заниматься 10 минут. На первых занятиях можно выполнить только несколько понравившихся ребенку упражнений. Потом количество упражнений можно увеличивать. Не заставляйте ребенка делать те упражнения, которые у него пока не получаются. Только после

нескольких тренировок возможен положительный результат. Рекомендуется также выполнять упражнения, когда и **у взрослого**, и **у** дошкольника отличное настроение.

Успехов и счастливого путешествия!



Гараж двери открывает,
И машина выезжает.

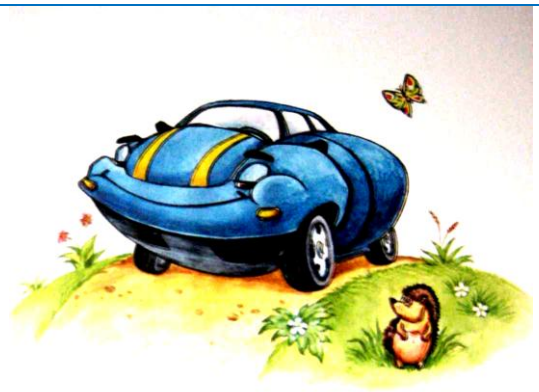
Спокойно открыть рот, подержать его открытым -3 5 секунд, медленно закрыть рот.

Улыбается машинка —
У нее помыта спинка!

Растянуть губы в улыбке, показать все зубки.

У машины есть труба —
Очень длинная она!

Вытянуть губы вперед в виде трубы.

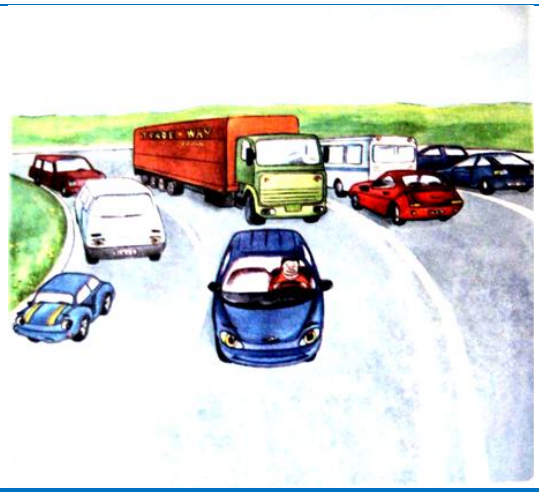


Это сытая машина.
Баки, полные бензина.

Надуть щечки, удерживать внутри полости рта воздух в течение 3—5 секунд.

Посмотрите-ка: машина
Похудела без бензина.

Втянуть щечки между зубами в полость рта, губы сомкнуты. Удерживать щечки внутри полости рта в течение 3 - 5 секунд.



Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет много.

Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе. Удерживать язычок на нижней губе 3 -5 секунд.

Это - узкая дорожка,
Здесь машин совсем немножко.

Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок. Удерживать напряжение 3 - 5 секунд.

Мотор как сердце у машинки:
Стучит — поедем без заминки.

Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-д-д-д-д». Упражнение выполнять на выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

Все колеса закрутились.
По дорожке покатились.

Рот открыть, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу кончиком язычка в одну, потом в другую сторону. Следить за тем. чтобы подбородок не двигался.

Начал дождь в стекло стучать.
Время дворники включать.

Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта. Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.

Вгорку только поднялись —
Искорее мчимся вниз.

Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю. Следить за тем. чтобы подбородок не двигался.

Мостик выгнулся дугой —
Проезжаем над рекой.

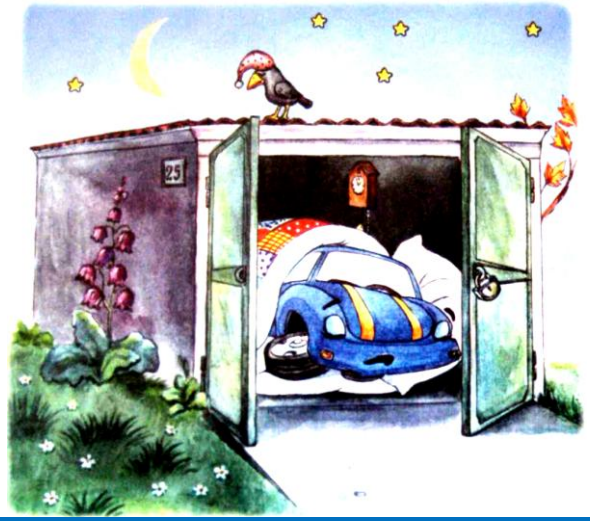
Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы, спинку язычка выгнуть. Удерживать данное положение 3 — 5 секунд.

Пусть машинка оглохнет.
Нас лошадка подвезет!

Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его к верхнему нёбу. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

На пути опять преграда,
—
Подтолкнуть машинку надо.

Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком язычка в верхние зубы, ритмично их толкать 5-7 раз



Закрывается гараж.
Путь теперь окончен наш.

Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри полости рта. Медленно закрыть рот

Больше картинок и артикуляционных упражнений вы найдёте:

Волошина И. А. Артикуляционная гимнастика для мальчиков. — СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»

В пособии представлены яркие интересные картинки, сопровождаемые простыми и понятными двустишиями.